

## Hilfreiche Links in Sachen Ernährung & Beratung

- Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)
- Schweizerischer Verband diplomierter ErnährungsberaterInnen  
[www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)
- Zentrum für Menschen mit Essstörungen  
[www.essstoerung.ch](http://www.essstoerung.ch)
- Schweiz. Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)
- Vernetzungsgruppe Essstörungen Aargau  
[www.essstoerungen-aargau.ch](http://www.essstoerungen-aargau.ch)
- Adipositaszentrum am Kantonsspital Baden  
[www.ksb.ch/adipositas](http://www.ksb.ch/adipositas)



## Kontakt

Für Anmeldungen, Fragen und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag, von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr.

### Kantonsspital Baden AG

Departement Innere Medizin  
Ernährungsberatung  
CH-5404 Baden  
Telefon 056 486 23 30  
Telefax 056 486 23 39  
[ernaehrung@ksb.ch](mailto:ernaehrung@ksb.ch)



## Ernährungsberatung

[www.ksb.ch/ernaehrungsberatung](http://www.ksb.ch/ernaehrungsberatung)

---

## Fachpersonen in Ernährungsfragen

---

### Professionelle Ansprechpartnerinnen

Unser Team besteht aus Ernährungsberaterinnen HF/FH mit fundierter Ausbildung in Ernährungsberatung und -therapie.

Wir sind Ansprechpartnerinnen für alle Fragen rund um die Ernährung. Dabei betreuen wir Patientinnen und Patienten während ihres Spitalaufenthaltes und beraten Personen im ambulanten Bereich.

In Zusammenarbeit mit der Gastroenterologie KSB führen wir auch Abklärungen bei unklaren Darmbeschwerden durch.

### Spezielle Ernährungssituationen während des Spitalaufenthaltes

Nach einer Operation oder auf Grund einer Erkrankung, kann das Essen im Spital Schwierigkeiten bereiten. Je nach Erkrankung kann akut auch ein veränderter Nährstoffbedarf entstehen. In diesen Fällen wird die Ernährung zu einem Teil der Therapie und Genesung. Die Ernährungsberaterin arbeitet in intensivem Austausch mit den Betroffenen und den Fachleuten aus anderen Disziplinen, wie z. B. Ärzteschaft und Pflegefachpersonen, an einer individuellen, unterstützenden Ernährungstherapie.

---

## Wir beraten Sie gerne

---

### Eine ambulante Sitzung bei der Ernährungsberatung

Auf die erste Beratung können Sie sich vorbereiten, indem Sie sich überlegen, welches Ihre Ziele sind und wie Sie unterstützt werden möchten. Zusammen mit der Ernährungsberaterin analysieren Sie Ihr Essverhalten und suchen individuelle, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösungen.

### Vereinbaren eines Beratungstermins

Die meisten Patientinnen und Patienten werden von ihrem Hausarzt oder ihrer Hausärztin bei uns für eine ambulante Beratung angemeldet. Sie können auch direkt mit uns einen Termin vereinbaren. In letzterem Fall übernimmt die Grundversicherung der Krankenkasse die Kosten nicht. Auch während oder nach einem stationären Aufenthalt im Kantonsspital Baden können Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen. Ihr Stationsarzt, Ihre Stationsärztin kann Sie bei uns für eine Beratung anmelden.

---

## Kostenübernahme

---

**Mit ärztlicher Verordnung übernimmt die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse die Kosten für die Beratung bei folgenden Krankheitsbildern:**

- Stoffwechselkrankheiten wie z. B. Diabetes mellitus
- Übergewicht (BMI > 30) und Folgeerkrankungen durch das Übergewicht
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien